

# RECORDS NACIONALES - WABDL - BENCH PRESS EQUIPADO

Hombres - Open				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5	102.5	AMODEO GUILLERMO	SPORT GYM	2021
75	150	PABLO RODRIGUEZ	BIO FITNES	2019
82.5	150	BOGADO ADRIAN	GUERNICA TEAM	2022
90	202.5	GUSTAVO ALMADA	ALMADA TEAM	2018
100	237.5	MANRRIQUE ANDRES	RAM GYM	2018
110	230	EDUARDO ELGART	GLADIADOR GYM	2017
117.5	260	VICTOR GILES	FENIX GYM	2019
125	200	VICTOR GILES	FENIX GYM	2019
140				
140+				
	320	MEDINA JUAN PABLO	FENIX GYM	2019

Mujeres - Open				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5	65	ROMERO PATRICIA	Power Gym GUERNICA	2023
90	60	ROMERO PATRICIA	Power Gym GUERNICA	2023
100				
100+				

Hombres - Teenager 12-13				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 12-13				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 14-15				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 14-15				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 16-17				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 16-17				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 18-19				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Teenager 18-19				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+	320	MEDINA JUAN PABLO	FENIX GYM	2019

44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Junior 20-25				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5	182.5	GUSTAVO ALMADA	ALMADA TEAM	2017
90				
100	180	DANTE ABEL RIOS	GLADIADOR GYM	2019
110				
117.5				
125				
140	300	MEDINA JUAN PABLO	FENIX GYM	2021
140+				

Mujeres - Junior 20-25				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Sub-Master 33-39				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Sub-Master 33-39				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48				
52				
56				
60				
67.5				
75	150	BOGADO ADRIAN	GUERNICA TEAM	2022
82.5	195	FLEGO BRANKO	GOLDEN GYM	2018
90				
100				
110	260	VICTOR GILES	FENIX GYM	2019
117.5	200	VICTOR GILES	FENIX GYM	2019
125				
140				
140+				

44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 40-46				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60	100	GUILLERMO AMODEO	SPORT GYM	2019
67.5				
75				
82.5				
90	237.5	MANRRIQUE ANDRES	RAM GYM	2018
100	230	EDUARDO ELGART	GLADIADOR GYM	2017
110	250	EDUARDO ELGART	GLADIADOR GYM	2019
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Master 40-46				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5	65	ROMERO PATRICIA	Power Gym GUERNICA	2023
90	60	ROMERO PATRICIA	Power Gym GUERNICA	2023
100				
100+				

Hombres - Master 47-53				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Master 47-53				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48	102.5	AMODEO GUILLERMO	SORT GYM	2021
52				
56				
60	97.5	GUILLERMO AMODEO		2023
67.5				
75				
82.5	160	JORGE FRANCO	POLIFEMUS	2021
90				
100				
110				
117.5				
125				
140	225	LITO GODOY	LITO GYM	2017
140+				

44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 54-60				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Master 54-60				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 61-67				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Master 61-67				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90	110	JOSE RODRIGUEZ	OXIDO GYM	2019
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 68-74				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	101 101	JOSE MARIA RODRIGUEZ JOSE MARIA RODRIGUEZ	OXIDO GYM OXIDO GYM	2024 2023
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Master 68-74				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 75-79				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Master 75-79				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48			
52			
56			
60			
67.5			
75			
82.5			
90			
100			
110			
117.5			
125			
140			
140+			

44			
48			
52			
56			
60			
67.5			
75			
82.5			
90			
100			
100+			