

RECORDS NACIONALES - WABDL - BENCH PRESS F.F.A.A

Hombres - Open				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	115	LUCERO ALEXIS	TECNO GYM PIGUE	2025
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5	115	CRISTIAN ACEVEDO	CEAF	2018
90	140	JULIO MORAN	SPORT GYM B.B	2018
100				
110	197.5	BERNACHI JAVIER	LIO GYM	2021
117.5	157.5	AMADO MONZON	GO GYM	2018
125				
140	185	ANTONIO ROSALES	RAM GYM	2017
140+				

Mujeres - Open				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 12-13				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 12-13				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 14-15				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 14-15				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 16-17				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 16-17				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Teenager 18-19				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Teenager 18-19				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Junior 20-25				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Junior 20-25				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Sub-Master 33-39				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	197.5	BERNACHI JAVIER	LIO GYM	2021
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140	185	ANTONIO ROSALES	RAM GYM	2017
140+				

Mujeres - Sub-Master 33-39				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 40-46				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Master 40-46				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 47-53				
------------------------	--	--	--	--

Mujeres - Master 47-53				
------------------------	--	--	--	--

Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	115	LUCERO ALEXIS	TECNO GYM PIGUE	2025
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5	110	CRISTIAN ACEVEDO	CEAF	2017
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 54-60				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5	115	CRISTIAN ACEVEDO	CEAF	2018
90	115	HUGO CHAVEZ	CHAVEZ TEAM	2017
100				
110	150	AMADO MONZON	GO GYM	2017
117.5	157.5	AMADO MONZON	GO GYM	2018
125				
140				
140+				

Mujeres - Master 54-60				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 61-67				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Master 61-67				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90	130	JORGE MARTINEZ	POWER MDQ	2019
100				
110	92.5	GODOY NESTOR	MOSTRO GYM MDQ	2024
117.5				
125				
140				
140+				

44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 68-74				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

Mujeres - Master 68-74				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				

Hombres - Master 75-79				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

Mujeres - Master 75-79				
Peso	KG	Atleta	Gimnasio	Año

48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
110				
117.5				
125				
140				
140+				

44				
48				
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90				
100				
100+				