

RECORDS NACIONALES - W

Hombres - Open					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	60			2017
	<i>Deadlift</i>	120			2017
	<i>Total</i>	180			2017
52	<i>Bench</i>	75			
	<i>Deadlift</i>	140.5	Corsini Diego	La Meca	2017
	<i>Total</i>	215			
56	<i>Bench</i>	82.5			
	<i>Deadlift</i>	160			
	<i>Total</i>	242.5			
60	<i>Bench</i>	105			
	<i>Deadlift</i>	205.5	Avendaño Fabian	CORPORAL KINESIS	2024
	<i>Total</i>	290	Avendaño Fabian	CORPORAL KINESIS	2024
67.5	<i>Bench</i>	130	Barros Ramiro	Starkur	2021
	<i>Deadlift</i>	240	Barros Ramiro	Starkur	2021
	<i>Total</i>	370	Barros Ramiro	Starkur	2021
75	<i>Bench</i>	161	De Simone Serafín	Power MDQ	2019
	<i>Deadlift</i>	260	Barros Ramiro	Coliseo P.Alta	2023
	<i>Total</i>	400	Barros Ramiro	Coliseo P.Alta	2023
82.5	<i>Bench</i>	172.5	Alcantara Fernando	Target gym	2024
	<i>Deadlift</i>	300	Ortiz Jonathan	CORPORAL KINESIS	2023
	<i>Total</i>	430	Izuminawa Fabian	Bersekrs	2021
90	<i>Bench</i>	185	Di Santo Marcos	Bersekrs	2022
	<i>Deadlift</i>	282.5	Tevez Facundo	antiago Del Estero Tea	2021
	<i>Total</i>	440	Di Santo Marcos	Bersekrs	2022
100	<i>Bench</i>	185.5	Di Santo Marcos	Bersekrs	2023
	<i>Deadlift</i>	283.5	Sanchez Daniel	Sanchez Team	2025
	<i>Total</i>	450.5	Di Santo Marcos	Bersekrs	2023
110	<i>Bench</i>	190	Edgard Eduardo	Gladiador Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	300	Cousau Martin	Cousau Team	2019
	<i>Total</i>	450	Cousau Martin	Cousau Team	2019
117.5	<i>Bench</i>	190	Giles Victor	Bersekrs	2022
	<i>Deadlift</i>	290	Giles Victor	Bersekrs	2022
	<i>Total</i>	480	Giles Victor	Bersekrs	2022
125	<i>Bench</i>	180			
	<i>Deadlift</i>	340.5	Rojas Alfredo	Ramses 2	2019
	<i>Total</i>	515	Rojas Alfredo	Ramses 2	2019
140	<i>Bench</i>	200	Medina Juan	Fenix Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	305	Leo Menazzi Franco	Bersekrs	2021
	<i>Total</i>	480	Medina Juan	Fenix Gym	2018
140+	<i>Bench</i>	220	Bersia Gaston	Bersekrs	2021
	<i>Deadlift</i>	307.5	Sosa Almiron	Bersekrs	2024

	<i>Total</i>	490	Medina Juan	Fenix Gym	2019
--	--------------	-----	-------------	-----------	------

Hombres - Teenager 12-13					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	65	Bernachi javier jr	Lio gym	2021
	<i>Deadlift</i>	126	Bernachi javier jr	Lio gym	2021
	<i>Total</i>	190	Bernachi javier jr	Lio gym	2021
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
117.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
	<i>Bench</i>				

140+	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Hombres - Teenager 14-15					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>	60	Magno Martin	OAPLS	2021
	<i>Deadlift</i>	150	Magno Martin	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	210	Magno Martin	OAPLS	2021
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>	65	Acosta RomeroJonas		2024
	<i>Deadlift</i>	190	Acosta RomeroJonas		2024
	<i>Total</i>	255	Acosta RomeroJonas		2024
90	<i>Bench</i>	105	Nungerser Renato	OxidoGym	2024
	<i>Deadlift</i>	185	Nungerser Renato	OxidoGym	2024
	<i>Total</i>	290	Nungerser Renato	OxidoGym	2024
100	<i>Bench</i>	70	Fernandez Nicolas	Poliemus	2023
	<i>Deadlift</i>	150	Fernandez Nicolas	Poliemus	2023
	<i>Total</i>	220	Fernandez Nicolas	Poliemus	2023
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
117.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

140+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Hombres - Teenager 16-17					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	40			
	<i>Deadlift</i>	80			
	<i>Total</i>	120			
52	<i>Bench</i>	62.5	Diego Corsini	La Meca Gym	2017
	<i>Deadlift</i>	140.5	Diego Corsini	La Meca Gym	2017
	<i>Total</i>	202.5	Diego Corsini	La Meca Gym	2017
56	<i>Bench</i>	77.5	Diego Corsini	La Meca Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	135	Diego Corsini	La Meca Gym	2018
	<i>Total</i>	210	Diego Corsini	La Meca Gym	2018
60	<i>Bench</i>	70	Guaymas Adrian	Evolution Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	160	Magno Martin	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	225	Magno Martin	OAPLS	2021
67.5	<i>Bench</i>	120	Rosso Dobenau Facu	Ronin Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	200	Franco Argaranaz	ATP	2019
	<i>Total</i>	295	Franco Argaranaz	ATP	2019
75	<i>Bench</i>	102.5	Garello Joaquin	Ronin Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	200.5	Rodriguez Joaquin	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	295	Garello Joaquin	Ronin Gym	2018
82.5	<i>Bench</i>	160	Uriona Franco	CORPORAL KINESIS MIRAMA	2023
	<i>Deadlift</i>	260	Uriona Franco	CORPORAL KINESIS MIRAMA	2023
	<i>Total</i>	420	Uriona Franco	CORPORAL KINESIS MIRAMA	2023
90	<i>Bench</i>	150	Rodriguez Facundo	Team 25	2021
	<i>Deadlift</i>	215	Adrian Rivainera	Ronin Gym	2019
	<i>Total</i>	365	Rodriguez Facundo	Team 25	2021
100	<i>Bench</i>	115	Abarzua Axel	Iron gym	2023
	<i>Deadlift</i>	210	Abarzua Axel	Iron gym	2023
	<i>Total</i>	325	Abarzua Axel	Iron gym	2023
110	<i>Bench</i>	130	Abarzua Axel	Iron gym	2024
	<i>Deadlift</i>	215	Menezzi Bautista	Polyfemus	2025
	<i>Total</i>	345	Menezzi Bautista	Polyfemus	2025
117.5	<i>Bench</i>	100			
	<i>Deadlift</i>	205			
	<i>Total</i>	305			
125	<i>Bench</i>	102.5			
	<i>Deadlift</i>	210			
	<i>Total</i>	312.5			
140	<i>Bench</i>	140	Rafael Zarate	La Roca Gym	2017
	<i>Deadlift</i>	215			

	<i>Total</i>	345	Rafael Zarate	La Roca Gym	2017
140+	<i>Bench</i>	110			
	<i>Deadlift</i>	220			
	<i>Total</i>	330			

Hombres - Teenager 18-19					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	50			
	<i>Deadlift</i>	100			
	<i>Total</i>	150			
52	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	275			
56	<i>Bench</i>	65	TOMAS CIPRIANO	Tato Team	2022
	<i>Deadlift</i>	140			
	<i>Total</i>	205			
60	<i>Bench</i>	77.5	TOMAS CIPRIANO	Tato Team	2023
	<i>Deadlift</i>	165	TOMAS CIPRIANO	Tato Team	2023
	<i>Total</i>	242.5	TOMAS CIPRIANO	Tato Team	2023
67.5	<i>Bench</i>	130	Barros Ramiro	Sterkur	2021
	<i>Deadlift</i>	240	Barros Ramiro	Sterkur	2021
	<i>Total</i>	370	Barros Ramiro	Sterkur	2021
75	<i>Bench</i>	127.5	Cortes Gabriel	Silvio Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	250	Cortes Gabriel	Silvio Gym	2018
	<i>Total</i>	377.5	Cortes Gabriel	Silvio Gym	2018
82.5	<i>Bench</i>	172.5	Uriona Franco	CORPORAL KINESIS MIRAMA	2018
	<i>Deadlift</i>	270	Uriona Franco	CORPORAL KINESIS MIRAMA	2017
	<i>Total</i>	442.5	Uriona Franco	CORPORAL KINESIS MIRAMA	2017
90	<i>Bench</i>	140	FrancouEzequiel	RAM GYM	2022
	<i>Deadlift</i>	245	Quiroz Franco	Fenix Gym	2019
	<i>Total</i>	375.5	Quiroz Franco	Fenix Gym	2019
100	<i>Bench</i>	122.5	MATIAS STOESSEL	TECNO GYM CARHUE	2023
	<i>Deadlift</i>	240	MATIAS STOESSEL	TECNO GYM CARHUE	2023
	<i>Total</i>	362.5	MATIAS STOESSEL	TECNO GYM CARHUE	2023
110	<i>Bench</i>	140	Pallavicini Rodrigo	Morochos Team	2025
	<i>Deadlift</i>	250	Cristian Coronel	Comelli Team	2019
	<i>Total</i>	385	Cristian Coronel	Comelli Team	2019
117.5	<i>Bench</i>	117.5	Puntano Lautaro	OAPLS	2021
	<i>Deadlift</i>	260	Puntano Lautaro	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	377.5	Puntano Lautaro	OAPLS	2021
125	<i>Bench</i>	135	Diaz Joaquin	Rojas Team	2021
	<i>Deadlift</i>	250	Diaz Joaquin	Rojas Team	2021
	<i>Total</i>	335	Diaz Joaquin	Rojas Team	2021
	<i>Bench</i>	200	Medina Juan	Fenix Gym	2018

140	<i>Deadlift</i>	280	Medina Juan	Fenix Gym	2018
	<i>Total</i>	480	Medina Juan	Fenix Gym	2018
140+	<i>Bench</i>	210	Medina Juan	Fenix Gym	2019
	<i>Deadlift</i>	280	Medina Juan	Fenix Gym	2019
	<i>Total</i>	490	Medina Juan	Fenix Gym	2019

Hombres - Junior 20-25					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	105			
	<i>Total</i>	110			
52	<i>Bench</i>	60			
	<i>Deadlift</i>	125			
	<i>Total</i>	185			
56	<i>Bench</i>	70	Rimoldi Leonardo	Berserkr Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	160	Rimoldi Leonardo	Berserkr Gym	2021
	<i>Total</i>	230	Rimoldi Leonardo	Berserkr Gym	2021
60	<i>Bench</i>	100	Castrillo Juan	Berserkr Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	190	Bereguer Manuel	Berserkr Gym	2021
	<i>Total</i>	280	Bereguer Manuel	Berserkr Gym	2021
67.5	<i>Bench</i>	115	Castro Rafael	Berserkr Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	195	Castro Rafael	Berserkr Gym	2021
	<i>Total</i>	310	Castro Rafael	Berserkr Gym	2021
75	<i>Bench</i>	140	Barros Ramiro	Coliseo P.Alta	2023
	<i>Deadlift</i>	260	Barros Ramiro	Coliseo P.Alta	2023
	<i>Total</i>	400	Barros Ramiro	Coliseo P.Alta	2023
82.5	<i>Bench</i>	142.5	Tanos Franco	Sport gym	2022
	<i>Deadlift</i>	240	Tanos Franco	Sport gym	2022
	<i>Total</i>	382.5	Tanos Franco	Sport gym	2022
90	<i>Bench</i>	165	Almiron Joaquin	Tupak	2025
	<i>Deadlift</i>	265	Almiron Joaquin	Tupak	2025
	<i>Total</i>	345	Almiron Joaquin	Tupak	2025
100	<i>Bench</i>	177.5	FrancouEzequiel	RAM GYM S.ANTONIO	2025
	<i>Deadlift</i>	275	FrancouEzequiel	RAM GYM S.ANTONIO	2025
	<i>Total</i>	437.5	FrancouEzequiel	RAM GYM S.ANTONIO	2025
110	<i>Bench</i>	135	Enciso Alberto	Polifemo	2023
	<i>Deadlift</i>	225	Enciso Alberto	Polifemo	2023
	<i>Total</i>	360	Enciso Alberto	Polifemo	2023
117.5	<i>Bench</i>	135	Jurado Ignacio	Berserkr Gym	2023
	<i>Deadlift</i>	250	Juarez Octavio	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	375	Juarez Octavio	OAPLS	2021
125	<i>Bench</i>	125			
	<i>Deadlift</i>	220			
	<i>Total</i>	345			

140	<i>Bench</i>	172.5	Leo Menazzi Franco	Berserkr Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	305	Leo Menazzi Franco	Berserkr Gym	2021
	<i>Total</i>	477.5	Leo Menazzi Franco	Berserkr Gym	2021
140+	<i>Bench</i>	190	Leo Menazzi Franco	Berserkr Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	335	Leo Menazzi Franco	Berserkr Gym	2021
	<i>Total</i>	525	Leo Menazzi Franco	Berserkr Gym	2021

Hombres - Sub-Master 33-39					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	100			
	<i>Total</i>	155			
52	<i>Bench</i>	70			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	190			
56	<i>Bench</i>	80			
	<i>Deadlift</i>	150			
	<i>Total</i>	230			
60	<i>Bench</i>	90			
	<i>Deadlift</i>	170			
	<i>Total</i>	260			
67.5	<i>Bench</i>	110	Villalba Jorge	Lio Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	195	Villalba Jorge	Lio Gym	2021
	<i>Total</i>	305	Villalba Jorge	Lio Gym	221
75	<i>Bench</i>	140	Canabiri Hector	Depredador Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	220	Balbuena Renato	CLUB DE LA FUERZA M.HER	2023
	<i>Total</i>	350	Balbuena Renato	CLUB DE LA FUERZA M.HER	2023
82.5	<i>Bench</i>	155	Izuminawa Fabian	Berserks	2021
	<i>Deadlift</i>	275	Izuminawa Fabian	Berserks	2021
	<i>Total</i>	430	Izuminawa Fabian	Berserks	2021
90	<i>Bench</i>	155			
	<i>Deadlift</i>	240	Ahumada Nicolas		2024
	<i>Total</i>	365			
100	<i>Bench</i>	160	GramajoLopezAndres	AM GYM	2021
	<i>Deadlift</i>	283	Miravalles Mariano	Sport Gym	2018
	<i>Total</i>	440	Miravalles Mariano	Sport Gym	2018
110	<i>Bench</i>	165			
	<i>Deadlift</i>	250			
	<i>Total</i>	415			
117.5	<i>Bench</i>	170			
	<i>Deadlift</i>	260			
	<i>Total</i>	430			
125	<i>Bench</i>	175	Rojas Alfredo	Ramses 2	2019
	<i>Deadlift</i>	340.5	Rojas Alfredo	Ramses 2	2019

	<i>Total</i>	515	Rojas Alfredo	Ramses 2	2019
140	<i>Bench</i>	177.5			
	<i>Deadlift</i>	265			
	<i>Total</i>	442.5			
140+	<i>Bench</i>	220	Bersia Gaston	Berserks	2021
	<i>Deadlift</i>	270			
	<i>Total</i>	450			

Hombres - Master 40-46					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	175			
52	<i>Bench</i>	70			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	190			
56	<i>Bench</i>	75			
	<i>Deadlift</i>	130			
	<i>Total</i>	205			
60	<i>Bench</i>	90	Cabanes Mariano	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Deadlift</i>	165	Cabanes Mariano	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Total</i>	252.5	Cabanes Mariano	Mostro Gym MDQ	2024
67.5	<i>Bench</i>	100			
	<i>Deadlift</i>	190	Cabanes Mariano	Mostro Gym MDQ	2025
	<i>Total</i>	280	Cabanes Mariano	Mostro Gym MDQ	2025
75	<i>Bench</i>	145	Mendez Joel	Gym Max	2018
	<i>Deadlift</i>	216	Alvornoz Franco	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	365	Mendez Joel	Gym Max	2018
82.5	<i>Bench</i>	172.5	Alcantara Fernando	Target gym	2024
	<i>Deadlift</i>	245	Saez Ezequiel	Iron Gym Batan	2024
	<i>Total</i>	412.5	Alcantara Fernando	Target gym	2024
90	<i>Bench</i>	155	Bentaverri Luis	Power MDQ	2018
	<i>Deadlift</i>	273	Miravalles Mariano	Sport gym	2023
	<i>Total</i>	392.5	Miravalles Mariano	Sport gym	2023
100	<i>Bench</i>	135	Fernandez Javier	Megafitness Alga	2023
	<i>Deadlift</i>	262.5	Miravalles Mariano	Sport gym	2024
	<i>Total</i>	390	Miravalles Mariano	Sport gym	2024
110	<i>Bench</i>	190	Edgard Eduardo	Gladiador Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	275	Carina Jose Luis	Ronin Gym	2019
	<i>Total</i>	440	Carina Jose Luis	Ronin Gym	2019
117.5	<i>Bench</i>	190	Giles Victor	Berserks	2022
	<i>Deadlift</i>	290	Giles Victor	Berserks	2022
	<i>Total</i>	420	Giles Victor	Berserks	2022
	<i>Bench</i>	165	Cruz Marcos	Atenas GYM	2021

125	<i>Deadlift</i>	225			
	<i>Total</i>	387.5			
140	<i>Bench</i>	165			
	<i>Deadlift</i>	265	Matz Cristian	Oxido Gym	2021
	<i>Total</i>	407.5	Matz Cristian	Oxido Gym	2021
140+	<i>Bench</i>	170			
	<i>Deadlift</i>	275	Matz Cristian	Oxido Gym	2022
	<i>Total</i>	420	Matz Cristian	Oxido Gym	2022

Hombres - Master 47-53					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	50			
	<i>Deadlift</i>	110			
	<i>Total</i>	160			
52	<i>Bench</i>	60			
	<i>Deadlift</i>	115			
	<i>Total</i>	175			
56	<i>Bench</i>	70			
	<i>Deadlift</i>	125			
	<i>Total</i>	195			
60	<i>Bench</i>	80	Leyes Jesus	Rojas Team	2021
	<i>Deadlift</i>	135	Leyes Jesus	Rojas Team	2021
	<i>Total</i>	215	Leyes Jesus	Rojas Team	2021
67.5	<i>Bench</i>	110	Gallelli Fernando	Power Guernica Gym	2023
	<i>Deadlift</i>	210	Gallelli Fernando	Power Guernica Gym	2023
	<i>Total</i>	320	Gallelli Fernando	Power Guernica Gym	2023
75	<i>Bench</i>	161	De Simone Serafín	Power MDQ	2019
	<i>Deadlift</i>	225	De Simone Serafín	Power MDQ	2019
	<i>Total</i>	385	De Simone Serafín	Power MDQ	2019
82.5	<i>Bench</i>	163	De Simone Serafín	Power MDQ	2018
	<i>Deadlift</i>	225	De Simone Serafín	Power MDQ	2021
	<i>Total</i>	385	De Simone Serafín	Power MDQ	2018
90	<i>Bench</i>	140	Jorge Franco	Polifemus	2018
	<i>Deadlift</i>	227.5	Berardi Jose	Next Level	2022
	<i>Total</i>	365	Berardi Jose	Next Level	2022
100	<i>Bench</i>	175	Sanchez Daniel	Sanchez team	2025
	<i>Deadlift</i>	283.5	Sanchez Daniel	Sanchez team	2025
	<i>Total</i>	450	Sanchez Daniel	Sanchez team	2025
110	<i>Bench</i>	157.5	Videla Sebastian	Iron Gym Batan	2025
	<i>Deadlift</i>	242.5	Garcia Alejandro	Coliseo Gym	2026
	<i>Total</i>	397.5	Videla Sebastian	Iron Gym Batan	2025
117.5	<i>Bench</i>	150			
	<i>Deadlift</i>	215			
	<i>Total</i>	365			

125	<i>Bench</i>	152.5			
	<i>Deadlift</i>	220			
	<i>Total</i>	372.5			
140	<i>Bench</i>	160			
	<i>Deadlift</i>	225			
	<i>Total</i>	385			
140+	<i>Bench</i>	162.5			
	<i>Deadlift</i>	230			
	<i>Total</i>	392.5			

Hombres - Master 54-60					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>	45			
	<i>Deadlift</i>	100			
	<i>Total</i>	145			
52	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	105			
	<i>Total</i>	170			
56	<i>Bench</i>	70			
	<i>Deadlift</i>	110			
	<i>Total</i>	170			
60	<i>Bench</i>	70			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	190			
67.5	<i>Bench</i>	80			
	<i>Deadlift</i>	130			
	<i>Total</i>	210			
75	<i>Bench</i>	100	Villanueva Manuel	Carlos Caseres	2018
	<i>Deadlift</i>	180	Villanueva Manuel	Carlos Caseres	2018
	<i>Total</i>	280	Villanueva Manuel	Carlos Caseres	2018
82.5	<i>Bench</i>	115	Cristian Acevedo	CEAF	2019
	<i>Deadlift</i>	205	Restucci Victor	Tato Gym	2025
	<i>Total</i>	305	Cristian Acevedo	CEAF	2019
90	<i>Bench</i>	110	Hugo Chavez	Power MDQ	2017
	<i>Deadlift</i>	212.5	Cousau Sergio	Cousau Team	2021
	<i>Total</i>	302.5	Cousau Sergio	Cousau Team	2021
100	<i>Bench</i>	115			
	<i>Deadlift</i>	170			
	<i>Total</i>	285			
110	<i>Bench</i>	121	Suarez Conde Eduardo	RODRIGUEZ TEAM TRES ARR	2023
	<i>Deadlift</i>	190	Suarez Conde Eduardo	RODRIGUEZ TEAM TRES ARR	2023
	<i>Total</i>	311	Suarez Conde Eduardo	RODRIGUEZ TEAM TRES ARR	2023
117.5	<i>Bench</i>	130			
	<i>Deadlift</i>	190			
	<i>Total</i>	310			

125	<i>Bench</i>	132.5			
	<i>Deadlift</i>	200			
	<i>Total</i>	332.5			
140	<i>Bench</i>	135			
	<i>Deadlift</i>	205			
	<i>Total</i>	340			
140+	<i>Bench</i>	140			
	<i>Deadlift</i>	210			
	<i>Total</i>	350			

Hombres - Master 61-67					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>	95	Chavez Hugo	Chavez Team	2024
	<i>Deadlift</i>	150	Chavez Hugo	Chavez Team	2024
	<i>Total</i>	245	Chavez Hugo	Chavez Team	2024
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>	70	Querol Pedro	Rojas Team	2022
	<i>Deadlift</i>	130	Querol Pedro	Rojas Team	2022
	<i>Total</i>	200	Querol Pedro	Rojas Team	2022
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
117.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				

	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Hombres - Master 68-74					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
	<i>Bench</i>				

117.5	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Hombres - Master 75-79					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

117.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Hombres - Master 80-84					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

117.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Hombres - Master 85-89					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
110	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
	<i>Bench</i>				

117.5	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
125	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
140+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

ABDL - PUSH PULL RAW

Mujeres - Open					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>	77.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2022
	<i>Deadlift</i>	157.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2022
	<i>Total</i>	230	Vallinoto Diana	Sport Gym	2022
48	<i>Bench</i>	80.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
	<i>Deadlift</i>	165	Vallinoto Diana	Sport Gym	2023
	<i>Total</i>	245.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
52	<i>Bench</i>	105	Ruiz Silvina	Bersekrs	2022
	<i>Deadlift</i>	170	Ruiz Silvina	Bersekrs	2022
	<i>Total</i>	275	Ruiz Silvina	Bersekrs	2022
56	<i>Bench</i>	75	Mornacco Silvina	Santa Teresita	2024
	<i>Deadlift</i>	155.5	Sarapura Sonia	OAPLS	2023
	<i>Total</i>	218	Sarapura Sonia	OAPLS	2023
60	<i>Bench</i>	87.5	Solis Florencia	Bersekrs	2024
	<i>Deadlift</i>	180	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Total</i>	260	Solis Florencia	Bersekrs	2024
67.5	<i>Bench</i>	120	Ruiz Silvina	Elite Gym	2023
	<i>Deadlift</i>	185	Ruiz Silvina	Elite Gym	2023
	<i>Total</i>	305	Ruiz Silvina	Elite Gym	2019
75	<i>Bench</i>	110	Franco Carolina	Polifemus	2022
	<i>Deadlift</i>	215	Solis Belem	Bersekrs	2024
	<i>Total</i>	310	Solis Belem	Bersekrs	2024
82.5	<i>Bench</i>	110	Ledezma Eliana	Rojas Team	2022
	<i>Deadlift</i>	200	Ledezma Eliana	Rojas Team	2021
	<i>Total</i>	310	Ledezma Eliana	Rojas Team	2021
90	<i>Bench</i>	85	Mariana Quintero	Evolution	2017
	<i>Deadlift</i>	175	Mariana Quintero	Evolution	2017
	<i>Total</i>	260	Mariana Quintero	Evolution	2017
100	<i>Bench</i>	107.5	De Tomas Milagros	Bersekrs	2024
	<i>Deadlift</i>	185	De Tomas Milagros	Bersekrs	2024
	<i>Total</i>	292.5	De Tomas Milagros	Bersekrs	2024
100+	<i>Bench</i>	120	De Tomas Milagros	Bersekrs	2024
	<i>Deadlift</i>	200	De Tomas Milagros	Bersekrs	2024
	<i>Total</i>	300	De Tomas Milagros	Bersekrs	2024

Mujeres - Teenager 12-13					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>	47.5	Luquet Noemi	RAM GYM S.ANTONIO	2024
	<i>Deadlift</i>	110	Luquet Noemi	RAM GYM S.ANTONIO	2024
	<i>Total</i>	157.5	Luquet Noemi	RAM GYM S.ANTONIO	2024
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Teenager 14-15					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>	30	Ballesteros Maia	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Deadlift</i>	80	Ballesteros Maia	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Total</i>	110	Ballesteros Maia	Mostro Gym MDQ	2024
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Teenager 16-17					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>	30	Fernandez Lara	X cross Box Fitness	2022
	<i>Deadlift</i>	62.5	Fernandez Lara	X cross Box Fitness	2022
	<i>Total</i>	92.5	Fernandez Lara	X cross Box Fitness	2022
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>	70	Acosta Leppez Micaela	General Acha	2022
	<i>Deadlift</i>	125	Acosta Leppez Micaela	General Acha	2022
	<i>Total</i>	195	Acosta Leppez Micaela	General Acha	2022
60	<i>Bench</i>	57.5	ernandez Pastore MORE	TATO GYM	2023
	<i>Deadlift</i>	110	ernandez Pastore MORE	TATO GYM	2023
	<i>Total</i>	167.5	ernandez Pastore MORE	TATO GYM	2023
67.5	<i>Bench</i>	40	Rodriguez Guadalupe	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Deadlift</i>	120	Rodriguez Guadalupe	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Total</i>	160	Rodriguez Guadalupe	Mostro Gym MDQ	2024
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>	60	Santillan Natalia	Polifemus	2017
	<i>Deadlift</i>	145	Santillan Natalia	Polifemus	2017
	<i>Total</i>	205	Santillan Natalia	Polifemus	2017
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Teenager 18-19					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>	52.5	Ruiz Silvina	Fenix Gym	2019
	<i>Deadlift</i>	120.5	Leiva Geraldine	RAM GYM	2022
	<i>Total</i>	162.5	Ruiz Silvina	Fenix Gym	2019
60	<i>Bench</i>	60	Ruiz Silvina	Fenix Gym	2019
	<i>Deadlift</i>	130	Ruiz Silvina	Fenix Gym	2019
	<i>Total</i>	190	Ruiz Silvina	Fenix Gym	2019
67.5	<i>Bench</i>	55	Melogno Martina	Ramses 2	2019
	<i>Deadlift</i>	125	MELISA PERG	IMPERIUM GYM C. SUAREZ	2023
	<i>Total</i>	178	MELISA PERG	IMPERIUM GYM C. SUAREZ	2023
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Junior 20-25					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>	47.5	Lucena Abril	Milo Strength	2024
	<i>Deadlift</i>	102.5	Lucena Abril	Milo Strength	2024
	<i>Total</i>	150	Lucena Abril	Milo Strength	2024
48	<i>Bench</i>	72.5	Lopez Micaela	Ramses 2	2019
	<i>Deadlift</i>	135.5	Odiaga Belem	Berserks	2021
	<i>Total</i>	197.5	Lopez Micaela	Ramses 2	2019
52	<i>Bench</i>	105	Ruiz Silvina	Berserks	2022
	<i>Deadlift</i>	170	Ruiz Silvina	Berserks	2022
	<i>Total</i>	275	Ruiz Silvina	Berserks	2022
56	<i>Bench</i>	65	Leiva Aguustina	RAM GYM S.ANTONIO	2024
	<i>Deadlift</i>	125	Leiva Aguustina	RAM GYM S.ANTONIO	2023
	<i>Total</i>	180	Leiva Aguustina	RAM GYM S.ANTONIO	2024
60	<i>Bench</i>	87.5	Solis Florencia	Berserks	2024
	<i>Deadlift</i>	175	Solis Florencia	Berserks	2024
	<i>Total</i>	260	Solis Florencia	Berserks	2024
67.5	<i>Bench</i>	120	Ruiz Silvina	Elite Gym	2023
	<i>Deadlift</i>	185	Ruiz Silvina	Elite Gym	2023
	<i>Total</i>	305	Ruiz Silvina	Elite Gym	2023
75	<i>Bench</i>	95	Delgado Kaina	Iron Gym	2021
	<i>Deadlift</i>	150	Delgado Kaina	Iron Gym	2021
	<i>Total</i>	245	Delgado Kaina	Iron Gym	2021
82.5	<i>Bench</i>	75	Medina Fabiana	Berserks	2024
	<i>Deadlift</i>	160	Gallardo Rebeca	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	230	Gallardo Rebeca	OAPLS	2021
90	<i>Bench</i>	47.5			
	<i>Deadlift</i>	125	Gallardo Rebeca	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	170	Gallardo Rebeca	OAPLS	2021
100	<i>Bench</i>	90	Walder Huilen	Morochos Team	2025
	<i>Deadlift</i>	177.5	Walder Huilen	Morochos Team	2025
	<i>Total</i>	267.5	Walder Huilen	Morochos Team	2025
100+	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	125			
	<i>Total</i>	180			

Mujeres - Sub-Master 33-39					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>	77.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2022
	<i>Deadlift</i>	157.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2022
	<i>Total</i>	230	Vallinoto Diana	Sport Gym	2022
48	<i>Bench</i>	80.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
	<i>Deadlift</i>	165	Vallinoto Diana	Sport Gym	2023
	<i>Total</i>	245.5	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
52	<i>Bench</i>	85	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
	<i>Deadlift</i>	165	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
	<i>Total</i>	245	Vallinoto Diana	Sport Gym	2024
56	<i>Bench</i>	42.5	Benitez Maira	RAM GYM S.ANTONIO	2024
	<i>Deadlift</i>	110	Benitez Maira	RAM GYM S.ANTONIO	2024
	<i>Total</i>	152.5	Benitez Maira	RAM GYM S.ANTONIO	2024
60	<i>Bench</i>	80	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Deadlift</i>	180	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2024
	<i>Total</i>	260	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2024
67.5	<i>Bench</i>	72.5	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2026
	<i>Deadlift</i>	160	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2026
	<i>Total</i>	232.5	Ballesteros Natalia	Mostro Gym MDQ	2026
75	<i>Bench</i>	100	Ledezma Eliana	Rojas Team	2022
	<i>Deadlift</i>	200	Ledezma Eliana	Rojas Team	2022
	<i>Total</i>	300	Ledezma Eliana	Rojas Team	2022
82.5	<i>Bench</i>	110	Ledezma Eliana	Rojas Team	2021
	<i>Deadlift</i>	200	Ledezma Eliana	Rojas Team	2021
	<i>Total</i>	310	Ledezma Eliana	Rojas Team	2021
90	<i>Bench</i>	75	Ojeda Elisabet	RODRIGUEZ TEAM B.BLANCA	2023
	<i>Deadlift</i>	175	Rivero Anahi	Next Level Gym	2023
	<i>Total</i>	235	Rivero Anahi	Next Level Gym	2023
100	<i>Bench</i>	50			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	170			
100+	<i>Bench</i>	70	Pedrosa Rosa	OAPLS	2021
	<i>Deadlift</i>	170	Pedrosa Rosa	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	240	Pedrosa Rosa	OAPLS	2021

Mujeres - Master 40-46

Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>	55	Choque Marina	OAPLS	2022
	<i>Deadlift</i>	155	Choque Marina	OAPLS	2022
	<i>Total</i>	205	Choque Marina	OAPLS	2022
48	<i>Bench</i>	30			
	<i>Deadlift</i>	70			
	<i>Total</i>	100			
52	<i>Bench</i>	47.5	Nunia Azucena	La Meca Gym	2018
	<i>Deadlift</i>	112.5	Nunia Azucena	La Meca Gym	2018
	<i>Total</i>	160	Nunia Azucena	La Meca Gym	2018
56	<i>Bench</i>	62.5	Sarapura sonia	OAPLS	2023
	<i>Deadlift</i>	155.5	Sarapura sonia	OAPLS	2023
	<i>Total</i>	218	Sarapura sonia	OAPLS	2023
60	<i>Bench</i>	80	Sarapura sonia	OAPLS	2024
	<i>Deadlift</i>	160	Sarapura sonia	OAPLS	2024
	<i>Total</i>	240	Sarapura sonia	OAPLS	2024
67.5	<i>Bench</i>	75	Quintana Jimena	Poliemus	2025
	<i>Deadlift</i>	147.5	Aguiar Valeria	Poliemus	2023
	<i>Total</i>	220	Quintana Jimena	Poliemus	2025
75	<i>Bench</i>	72.5	Rigani Rita	P.U.M	2017
	<i>Deadlift</i>	170	Villalba Vanina	Tato Gym Power	2025
	<i>Total</i>	232.5	Villalba Vanina	Tato Gym Power	2025
82.5	<i>Bench</i>	87.5	Rigani Rita	P.U.M	2017
	<i>Deadlift</i>	155	Rigani Rita	P.U.M	2017
	<i>Total</i>	242.5	Rigani Rita	P.U.M	2017
90	<i>Bench</i>	57.5	Dellamea Natalia	Corporal Kinessis	2025
	<i>Deadlift</i>	145	Dellamea Natalia	Corporal Kinessis	2025
	<i>Total</i>	202.5	Dellamea Natalia	Corporal Kinessis	2025
100	<i>Bench</i>	50			
	<i>Deadlift</i>	120			
	<i>Total</i>	170			
100+	<i>Bench</i>	55			
	<i>Deadlift</i>	125			
	<i>Total</i>	180			

Mujeres - Master 47-53					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>	45	Tello Mercedes	Otamendi Team	2023
	<i>Deadift</i>	110	Tello Mercedes	Otamendi Team	2023
	<i>Total</i>	155	Tello Mercedes	Otamendi Team	2023
56	<i>Bench</i>	50	Tello Mercedes	Otamendi Team	2024
	<i>Deadift</i>	122.5	Tello Mercedes	Otamendi Team	2025
	<i>Total</i>	160	Tello Mercedes	Otamendi Team	2025
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>	50	Gilabert Cecilia	OAPLS	2021
	<i>Deadift</i>	110	Gilabert Cecilia	OAPLS	2021
	<i>Total</i>	160	Gilabert Cecilia	OAPLS	2021
75	<i>Bench</i>	90	Lo Preto Laura	EL TEMPLO	2025
	<i>Deadift</i>	155	Lo Preto Laura	EL TEMPLO	2025
	<i>Total</i>	237.5	Lo Preto Laura	EL TEMPLO	2025
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Master 54-60					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>	57.5	Antogiovanni Monica	Krathos	2019
	<i>Deadlif</i>	122.5	Antogiovanni Monica	Krathos	2017
	<i>Total</i>	172.5	Antogiovanni Monica	Krathos	2017
56	<i>Bench</i>	70	Soler Griselda	Sport Gym	2022
	<i>Deadlif</i>	142.5	Soler Griselda	Sport Gym	2022
	<i>Total</i>	207.5	Soler Griselda	Sport Gym	2022
60	<i>Bench</i>	65	Soler Griselda	Sport Gym	2023
	<i>Deadlif</i>	105	Soler Griselda	Sport Gym	2023
	<i>Total</i>	170	Soler Griselda	Sport Gym	2023
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlif</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Master 61-67

Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				

	<i>Total</i>				
--	--------------	--	--	--	--

Mujeres - Master 68-74					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
	<i>Bench</i>				

100+	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Master 75-79					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Master 80-84					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

100+	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				

Mujeres - Master 85-89					
Peso	Lift	KG	Atleta	Gimnasio	Año
44	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
48	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
52	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
56	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
60	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
67.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
75	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
82.5	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
90	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
100	<i>Bench</i>				
	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				
	<i>Bench</i>				

100+	<i>Deadlift</i>				
	<i>Total</i>				